

Salmo 27(28)

1 *Di Davide.*

A te grido, Signore [*mia roccia*];
non restare in silenzio, mio Dio,
perché, se tu non mi parli,
io sono come chi scende nella fossa.

2 Ascolta la voce della mia supplica,
quando ti grido aiuto,
quando alzo le mie mani
verso il tuo santo tempio.

3 Non travolgermi con gli empi,
con quelli che operano il male.
Parlano di pace al loro prossimo,
ma hanno la malizia nel cuore.

4 Ripagali secondo la loro opera
e la malvagità delle loro azioni.
Secondo le opere delle loro mani,
rendi loro quanto meritano.

5 Poiché non hanno compreso l'agire del Signore
e le opere delle sue mani,
egli li abbatta e non li rialzi.

6 Sia benedetto il Signore,
che ha dato ascolto alla voce della mia preghiera;

7 il Signore è la mia forza e il mio scudo,
ho posto in lui la mia fiducia;
mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore,
con il mio canto gli rendo grazie.

8 Il Signore è la forza del suo popolo,
rifugio di salvezza del suo consacrato.

9 Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici,
guidali e sostienili per sempre.

Testi biblici per la preghiera personale

- Deuteronomio 6,4-5
- Sapienza 9,1-18
- Matteo 6,25-34
- 1Re 19,8-13
- Matteo 6,5-8
- Salmo 26(27)
- Salmo 18(19)
- Salmo 103(104)

Testi di autori cristiani per l'approfondimento

“Chi guarda solo se stesso, non si illumina mai. Invece io, pubblicano, vado alla preghiera come un’anfora vuota, prosciugata dal giorno, dalla fatica, dal lavoro. Vado alla sorgente che è Dio, sotto lo zampillo della fontana che è il Signore, e lo accolgo perché riempia questo vaso disseccato, questa cisterna screpolata.

Siamo otri che si svuotano facilmente... E Dio viene, viene la sua vita che è perdono, luce, forza, gioia, pace: “Dandoci se stesso, Dio ci dà tutto”, dice Caterina da Siena. La preghiera nella sua essenza è chiedere Dio a Dio.”

Ermes Ronchi - Come un girasole

“Tu ci hai fatti per te, Signore, e il nostro cuore non ha pace finché non riposa in te”

S. Agostino - Confessioni

“Il Dio che ci ha amati per primo (1Gv 4,19) parla dando inizio al dialogo; di fronte a questa autorivelazione di Dio nella storia, tu come cristiano reagisci nella fede attraverso la benedizione, la lode, l’azione di grazie, l’adorazione, la domanda, la confessione del tuo peccato... Reagisci attraverso la preghiera, che è sempre e solo risposta a Dio, finalizzata all’amore verso di lui e verso i fratelli.

La preghiera è un’apertura verso Dio, dunque all’amore, perché Dio è amore (1Gv 4,8.19). Se rispondi a Dio nella preghiera, la tua persona passa quasi in secondo piano, perché colui che agisce da protagonista, il soggetto è Dio stesso il quale, riversando nella tua preghiera il suo amore, lo effonde nel mondo attraverso di te.”

Enzo Bianchi - La preghiera

“Io prego perché vivo, vivo perché prego”

Romano Guardini

Indice della catechesi

1. Dio: colui che parla. Uomo: colui che ascolta
(Decentrarsi - Ascoltare la storia della salvezza - i racconti di creazione)
2. Vivere è ascoltare, vivere è pregare, pregare è vivere. (Salmi - Sapienza - Quotidiano)
3. Il silenzio: la paura del vuoto o la scoperta di un pieno?